

## LA SAGESSE

Atelier animé par François Delivré

### 1 - Histoire, à partir des mots du dictionnaire

Sur un cheval *obéissant et doux*, chevauchait un homme sage. Il était *savant, habile* et avait une *profonde connaissance de la morale*. En chemin, il rencontra sur le bord du jeune chemin une belle jeune fille aux gestes *pleins de retenue*.

- Etes-vous sage ? lui demanda l'homme

- Par certains côtés, répondit la jeune fille car je suis *modérée dans mes mœurs, modeste, chaste et pudique*. Mais je suis si jeune encore ! Certes, je fus une *enfant docile, tranquille et aimant l'étude*. Mais être sage à vingt ans...

De façon *prudente et circonspecte*, l'homme sage déclara :

- Epousez-moi. Je vous parlerai *conformément aux lumières de la raison, discernant* pour vous *le vrai, le bon et le juste*. Ma vie sera *régulière et bien conçue* et le soir, je vous lirai les *livres de sagesse des anciens*. Mes travaux de bricolage seront *éclairés par la science* et *j'éviterai* tout ce qui est *exagéré, bizarre et extravagant*.

- Je vous révère, dit la jeune fille, mais qu'est-ce qu'on va s'ennuyer !

### 2 - Sagesse, qui es-tu ?

Quelle est donc la sagesse pour laquelle Salomon, dit-on, était prêt à renoncer aux honneurs et à la richesse ? Où sont les sages de notre temps ? Trouve-t-on la sagesse grâce à l'Analyse Transactionnelle ? La compréhension des ressorts profonds de la psyché qu'elle apporte peut-elle contribuer à l'émergence de nouveaux sages dont notre monde a tant besoin, lui qui marche si souvent de travers ?

Pour éclairer notre réflexion sur la sagesse, tournons-nous d'abord vers nos propres figures d'autorité en matière de Sagesse. Nous pouvons à cet effet nous inspirer du « diagramme d'autorité » de Berne, transformé pour les besoins de la cause en trois domaines : « autorité écrite », « autorité personnelle et historique » et enfin « autorité culturelle ».

#### **Les « écrits de sagesse » (autorité écrite)**

« Etre sage » peut d'abord consister à se référer à des manuels de sagesse auxquels nous conférons une « autorité », à une parole d'auteur. Chacun a les siens propres. Pour certains, ce sera « le Prophète » de Gibran et pour un autre, ce sera « Que dites-vous après avoir dit bonjour ? ». Pour un troisième, ce sera les propos de Barenton confiseur et pour un quatrième, ce sera l'évangile. A chacun de recenser les écrits de sagesse dont il se nourrit.

#### **Nos sages à nous (autorité personnelle et historique)**

La seconde source à laquelle chacun va puiser l'eau de sagesse est constituée des personnes, vivantes ou décédées, qu'il considère comme « sages ». Un parent, une « gentille grand-mère », un collègue, Nelson Mandela ou Marek Halter.... Quelles sont alors les caractéristiques de ces personnes que nous estimons pour leur sagesse et qui font pour nous « autorité » ?

#### **Les sages de notre temps (autorité culturelle)**

Etre sage peut enfin consister à adopter certaines pensées et comportements selon ce qu'en dit la société de notre temps. C'est « l'autorité culturelle de sagesse ». Un « sage », pour un français de 2003, n'est ainsi pas le même « sage » que celui de Madagascar ou de Reykjavik.

« Etre sage » n'a pas revêtu la même signification maintenant que sous le règne de Louis XIV ou dans la Rome impériale... Une caractéristique cependant semble traverser les temps : le sage est en général d'un âge ... certain. En plus, et c'est carrément dégoûtant vis-à-vis de la moitié de l'humanité, c'est presque toujours un homme.

De façon plus large, le sage est considéré assez universellement comme un être humain mature qui sait faire preuve de recul et de discernement. Il voit au-delà du côté superficiel des choses.

Et si nous utilisions l'AT pour approfondir ?

### **3 - Sagesse et Analyse Transactionnelle**

Quelles sont les composantes de la personnalité du sage selon l'AT ? J'en ai bâti un archétype à partir de mes références personnelles de « sages » parmi lesquelles Socrate, Gandhi, Jésus, Montaigne, Rabelais, Mendès France, Le Christ de don Camillo et bien sûr mon thérapeute.

Précisons qu'il s'agit d'hypothèses.

#### **Egogramme du sage**

Le sage a un excellent « Adulte ». Son attitude d'éveil et son attention à « l'ici et maintenant » lui permettent de faire preuve de réalisme. Une longue expérience (due à l'âge ?) lui a apporté de multiples informations et connaissances, notamment sur les processus. Il a en particulier intégré les contraintes du temps sur le cours des choses. Cet Adulte lui permet d'éviter de nombreuses méconnaissances et de questionner autrui fort à propos. Dans le langage courant, on dit qu'il fait preuve de *discernement*. Son Adulte est « aux commandes », ce qui explique parfois son sens de la *retenue*.

Il grimpe sans effort à l'étage parental et semble doué pour éviter le sauvetage. Cependant son Parent Normatif, éclairé par son Adulte, peut aussi utiliser la critique véhémente.

Le sage a un bon Enfant Adapté Soumis vis-à-vis des autorités institutionnelles, qui résulte d'une fine évaluation des rapports de force. Son Enfant Rebelle ne manifeste son opposition que lorsque cela en vaut la peine. Mais cette opposition peut alors durer, à condition toutefois qu'elle ne soit pas de l'héroïsme stupide et s'appuie sur des valeurs en intégrant une forte vision de l'avenir (Nelson Mandela, Gandhi).

Quant à l'Enfant libre... Aïe Aïe ! Le vrai sage accepte l'humour et encourage l'Enfant libre, mais plus chez autrui que chez lui-même... On le décrit parfois comme malicieux mais il ne se « lâche » pas facilement. Craindrait-il de perdre la face ?

#### **Position de vie du sage**

Réflexe immédiat en AT : le sage est fortement ancré en position + +. Il a pour lui-même et autrui une estime inconditionnelle.

Cependant, de quel niveau de position de vie s'agit-il ? Le sage sait discerner chez autrui, lorsqu'elle est présente, la haine, la perversité, la méchanceté ou la manipulation. Il peut la fustiger violemment, parfois en public (Jésus et les marchands du temple, Mendès France à l'assemblée nationale en 1954). Quelle est alors sa position de vie ?

### **Scénario du sage**

Le sage doit bien avoir un scénario, comme tout le monde. Mais il semble le cacher soigneusement. Très doué pour repérer les amorces de jeux psychologiques, les jeux de pouvoir et les manipulations, le sage ne dévoile jamais son « crapaud » (Identité Scénarique Profonde selon Carlo Moïso). Mais on peut se poser la question de son « masque » (Identité Scénarique Sociale) qui serait justement... celui d'un archétype de sage et lui permettrait alors d'extorquer de la reconnaissance. Côté drivers, il pourrait facilement être tenté par le Sois Parfait Parent, et le Sois Fort. Côté injonctions, on trouverait le « Ne sois pas un enfant » (activé lorsque le sage se laisse trop prendre à son identité sociale de sage) et le « Ne fais pas » (activé lorsque sa capacité à prendre du recul en ferait un spectateur passif de la société et non plus un acteur).

### **Autonomie du sage**

Le sage, au sens populaire du terme n'est pas la personne autonome selon Berne car il n'a pas développé pleinement le trio « conscience, spontanéité et intimité ». Certes, il manifeste une étonnante faculté de conscience, mais on ne peut pas dire qu'il soit vraiment spontané et on peut légitimement le soupçonner de manquer de naïveté que Berne décrit comme l'une des composantes de l'intimité,

### **Economie de signes de reconnaissance du sage**

Le sage ne semble pas avoir besoin de signes particuliers de reconnaissance. Il les accepte si l'occasion s'en présente, mais ne semble pas en être dépendant. On peut lui dire le meilleur comme le pire. Il en donne volontiers.

## **4 – Autres approches**

### **Sagesse et Position haute / basse (systémique)**

Le sage passe souplement de la position haute et position basse. Rappelons que quelqu'un prend la position haute lorsqu'il invite l'autre à le suivre, qu'il s'agisse d'une pensée qu'il veut lui faire partager, d'une action qu'il lui indique, d'une demande qu'il lui fait, d'un ordre qu'il lui donne etc. Quelqu'un prend la position basse lorsqu'il répond à cette invitation. La notion de position haute et basse (issue de la systémique) est différente par nature de la « position de vie » de l'AT. L'observation de cette souplesse est l'un des meilleurs moyens pour discerner le vrai sage de celui qui porte un « masque » de sage.

### **Sagesse et politique**

Le sage a une forte capacité « politique » d'évaluer correctement les rapports de force. Il sait s'il le faut prendre le pouvoir, le quitter et le transmettre. Il sait aussi négocier avec plus fort que lui.

### **Le sage et le tragique**

Le sage accepte le côté tragique de l'existence, les « quatre démons » en « I » dont parle Carlo Moïso : l'Inadéquation aux besoins, l'Injustice, l'Imprévisibilité et l'Inéluctabilité.

Face au tragique, il est présent et vivant, tout simplement.

### **Sagesse et vide**

Le sage est capable de faire le vide intérieur et de traverser les moments de vide. Son expérience lui a appris que la condition humaine était de traverser régulièrement de tels moments.

### **Sagesse et spiritualité**

Paradoxalement, le sage est capable d'entreprendre des actes jugés comme « fous » par le sens commun : prendre du temps pour l'inutile, ou effectuer des actes ou choix de vie *bizarres*. Les chrétiens reconnaîtront ici la sagesse de Dieu qui est « folie selon les hommes ».

Quelles que soient ses opinions religieuses, le sage est capable de dépassement de soi (échelon ultime de la pyramide de Maslow), jusqu'à parfois en mourir.

### **5 – Pistes à éviter**

Parmi les mirages que tend la recherche de la sagesse, citons :

1. Le sage devenu si sage qu'il ne prend plus de risques.
2. Le sage qui a tellement pris conscience de son impuissance face au tragique de l'existence qu'il se met en « - - ».
3. Le sage qui cherche à tout prix la position haute et refuse toute dépendance.
4. Le sage qui devient prisonnier de son image sociale de sage.
5. Le sage gourou, celui qui a « besoin du besoin de l'autre » (double symbiose).  
C'est le propre notamment des personnalités narcissiques et, dans une moindre mesure, des borderline et hystériques. Grâce à un verbe de pseudo sagesse et par toutes sortes de manipulations, ils extorquent alors attention, révérence ou plus encore. Le phénomène atteint son apogée dans les sectes.

### **6 – Fin de l'histoire**

*Ils se marièrent et crurent en Sagesse en s'amusant comme des fous.*